

# Lista de Actividades

Escribir en un diario	Tomar un café	Mirar una película
Mirar el amanecer o el atardecer	Observar las estrellas	Nadar
Escalada en roca	Ir a la playa	Hacer un rompecabezas
Dibujar o pintar	Jugar un deporte	Tocar un instrumento
Cocinar una cena	Ir a la biblioteca	Trabajar en el jardín
Ir al teatro	Visitar a los vecinos	Escuchar la radio o un podcast
Ir a un concierto/show	Llamar a un amigo	Hacer un postre
Visitar a un amigo	Trabajar como voluntario	Visitar una atracción turística
Hacer un blog	Explorar un nuevo lugar	Jugar un juego de mesa
Investigar un nuevo tema por Internet	Reacomodar los muebles	Hacer origami
Leer un libro	Ir a un museo	Andar en bicicleta
Tomar fotos	Tejer	Ir a un parque
Hacer yoga	Escribir un poema	Escuchar música nueva
Ejercer	Ir de excursión	Cuidar a una mascota
Caminar afuera	Jugar a las cartas	Escribir una carta
Meditar	Hacer un picnic	Probar una nueva comida