

Preguntas de diálogo sobre la adicción

1

A menudo, la relación de una persona con las drogas y el alcohol cambia con el tiempo. Por ejemplo, es posible que al principio usted haya consumido drogas sólo unas pocas veces al mes como una forma divertida de relajarse, pero con el tiempo se convierten en una necesidad cotidiana. ¿Cómo ha cambiado su relación con las drogas desde que las consumía por primera vez hasta ahora? ¿Sigue usted consumiendo por las mismas razones o éstas han cambiado?

2

Algunas personas pueden funcionar adecuadamente y cumplir con sus responsabilidades, como el trabajo o la escuela, a pesar de tener una adicción. Sin embargo, la mayoría de estas personas podrían funcionar aún mejor sin las drogas. ¿Cómo cambió su forma de hacerse cargo de sus responsabilidades en el trabajo o la escuela después de que empezó a consumir drogas? Incluso si usted es capaz de cumplir con sus responsabilidades mientras consume, ¿cómo cree que cambiarían las cosas si usted dejara de consumir drogas?

3

Las actividades y los rituales relacionados con el consumo de drogas pueden ser difíciles de dejar. Por ejemplo, un fumador puede disfrutar del ritual de fumar un cigarrillo, no sólo de la nicotina. Del mismo modo, un bebedor puede tener más problemas para despedirse de sus compañeros de bebida que del propio alcohol. ¿Cuáles son algunos de los rituales o actividades que usted asocia con el consumo de drogas y cómo se siente con respecto a dejarlos? ¿Cree que podría dejar de consumir drogas sin cambiar su estilo de vida?

4

Muchas personas utilizan las drogas como algo para ayudarles a manejar emociones difíciles como la ira, la depresión y la ansiedad. Estas emociones son un reto para todos y puede ser difícil resistir la tentación de un escape fácil. Además del consumo de drogas, ¿qué opciones tiene una persona cuando se enfrenta a estas emociones dolorosas? ¿Qué emociones podrían llevarle a consumir drogas o alcohol?

5

Algunas personas opinan que la adicción es una enfermedad y otros creen que es una elección. ¿Qué opina usted y por qué? ¿Cómo cree que la terapia, los grupos de apoyo u otros tratamientos podrían ayudar a una persona que lucha contra la adicción?

6

Las drogas y el alcohol afectan al juicio, los pensamientos, los sentimientos y otras cuestiones. Estos cambios pueden llevarle a tomar decisiones que no tomaría sin los efectos de las drogas o el alcohol. ¿Ha hecho usted cosas bajo la influencia de las drogas que no habría hecho de no haberlas consumido? ¿Ha notado algún patrón de comportamiento que sólo se produce cuando está intoxicado?