

Exploración de las fortalezas de la pareja

En una nueva relación, es fácil reconocer las grandes cualidades de nuestra pareja. Sin embargo, con el paso del tiempo algunas de estas cualidades pueden verse como algo normal. Lo que antes nos parecía maravilloso ahora nos parece normal.

Cuando esto sucede, vale la pena apreciar las fortalezas de su pareja. Esto puede ayudar a construir una relación más feliz y satisfactoria.



En esta actividad, usted identificará las fortalezas de su pareja y compartirá algunos recuerdos que las hagan evidentes.

Circule cinco de las mayores fortalezas de su pareja.

Consejo: Puede ser útil pensar en las cualidades que inicialmente le atrajeron de su pareja.

| | | | |
|------------|---------------|--------------------|----------------|
| Sabio | Artístico | Curioso | Líder |
| Empático | Honesto | Mentalidad abierta | Persistente |
| Entusiasta | Amable | Amoroso | Consciente |
| Equitativo | Valiente | Cooperativo | Misericordioso |
| Modesto | Sensato | Auto-controlado | Paciente |
| Agradecido | Energético | Divertido | Espiritual |
| Ambicioso | Creativo | Confiable | Inteligente |
| Deportista | Disciplinado | Asertivo | Lógico |
| Optimista | Independiente | Flexible | Aventurero |
| Estable | Cariñoso | Espontáneo | Considerado |
| | | | |

Exploración de las fortalezas de la pareja

Elija tres de las fortalezas que circuló. Para cada una, describa un recuerdo en el cual su pareja haya demostrado esa fortaleza.

Fortaleza 1:

Fortaleza 2:

Fortaleza 3: