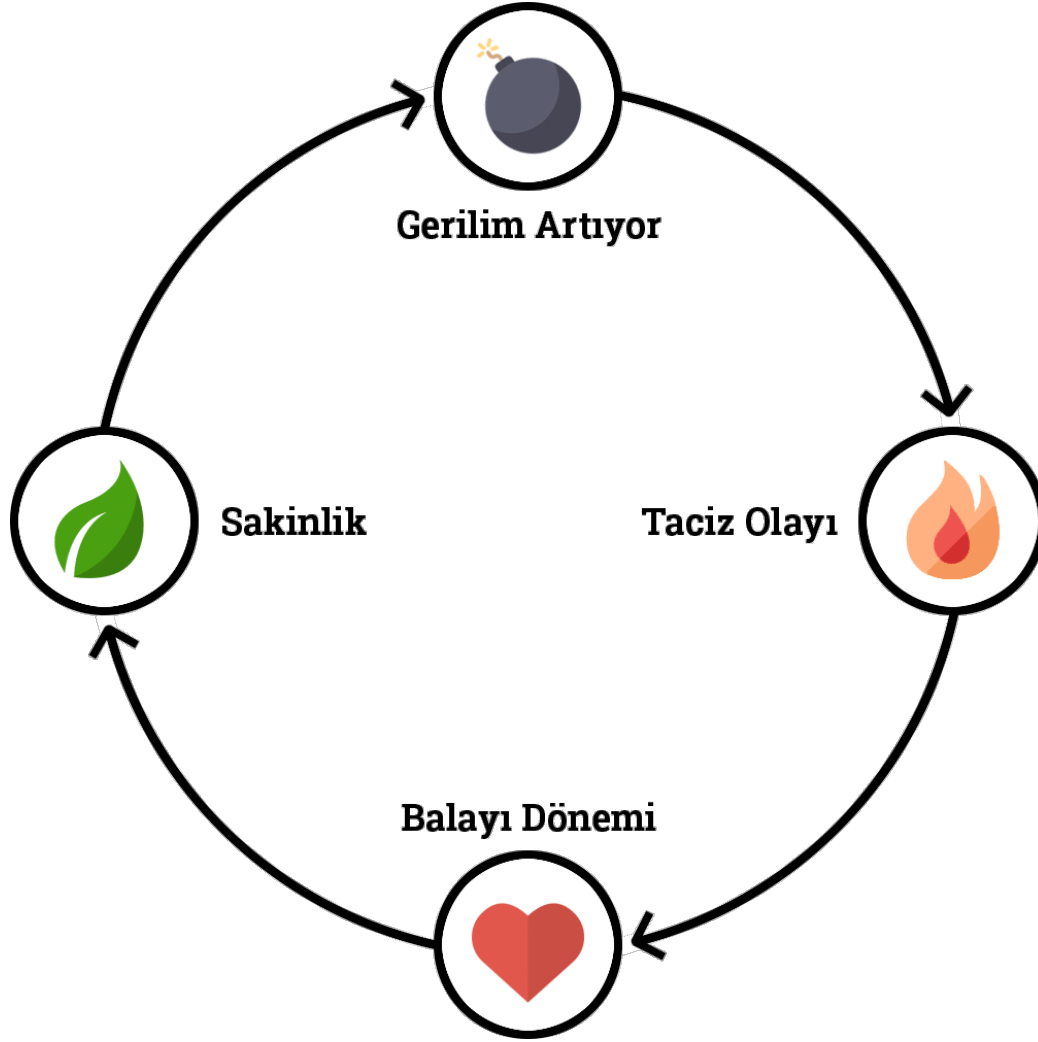


Tacizin Döngüsü



🔥 Gerilim Artıyor

Stres, gündelik hayat ya da diğer çatışma alanlarından kaynaklanan baskılar sonucunda büyümeye başlar. Kurban, tacizciye boyun eğerek gerginliği azaltmaya çalışır.

🔥 Taciz Olayı

Sözel, duygusal, fiziksel ya da cinsel taciz ortaya çıkar. Bu durum öfke, sindirme, tehdit ve diğer taciz biçimlerini içerir.

❤️ Balayı Dönemi

Tacizci özür diler, pişmanlık gösterir ve çoğu zaman af dilenir. Kurbanını aşk ve tutku yağmuruna tutar, ve bir daha aynı şeyi yapmayacağına söz verir.

🌿 Sakinlik

Taciz sonlandığında ya da yavaşladığında ilişkide bir sakinlik dönemi yaşanır. Tacizci affedilmeyi istemeye devam edebilir ya da olumlu jestlerde bulunur fakat bunların samimiyeti zamanla azalma eğilimi gösterir.