

Explorar los Valores

Tus **valores** son las cosas que te importan más. Los valores determinan tus prioridades, y influyen tus decisiones. Por ejemplo, a alguien quien valore el dinero prioriza su carrera, mientras a alguien quien valore su familia trataría pasar más tiempo en casa. Cuando los valores no son consistentes con el comportamiento, la persona puede estar descontento.

Muchas veces, la familia y la sociedad influyen los valores. Para explorar los valores, piensa en los valores de las otras personas en tu vida.

Los valores de mi mamá:	Los valores de mi papá:
1	1
2	2
3	3

Los valores de alguien importante en mi vida:	Los valores de la sociedad:
1	1
2	2
3	3

Los valores que quiero que me guíen:	Los valores que me guían en realidad:
1	1
2	2
3	3
4	4