

Preguntas para la familia

Hoja del instructor

Instrucciones para el líder de la actividad

1. Proporcione a cada miembro de la familia su propia hoja de respuestas. Si hay más de cuatro participantes, proporcione varias copias a cada persona.
2. Haga cada pregunta en voz alta y en orden para que todos puedan responder.
3. Luego anime a cada miembro de la familia a que lea las respuestas que anotó. Compare sus respuestas con las suposiciones de la familia.
4. Utilice esta parte de la actividad como una oportunidad para explorar e intercambiar ideas. Tome note de las respuestas que sean muy similares o muy distintas. Por ejemplo, las respuestas similares pudieran sugerir valores u objetivos compartidos, lo que podría ser beneficioso para el tratamiento.

Instrucciones para los miembros de la familia:

1. Anote el nombre de cada miembro de la familia en la hoja de respuestas (las columnas).
2. Cuando se haga una pregunta, anote su propia respuesta y adivine lo que responderá cada uno de los miembros de la familia.

Preguntas de la actividad

1. ¿Cuáles son sus películas o series de televisión favoritas?
2. ¿Quién es una persona que prefiere las mañanas y quién es una persona nocturna?
3. ¿Quién es organizado y quién es desordenado?
4. ¿Cuál es el talento de cada persona?
5. ¿Cuál es el momento de mayor orgullo de cada persona?
6. ¿Cuál es la meta en la vida de cada persona?
7. ¿Cuál es el temor más grande de cada persona?
8. Elige uno o más roles para cada persona: Arreglador, Cuidador, Hablador, Callado
9. Elige uno o más futuros para cada persona: "Viajero Mundial", "Enfocado en la Familia", "El Más Exitoso" o "Buscador de Emociones"
10. ¿Qué sentimiento pudiera estar guardándose cada persona?
11. ¿Cómo se puede saber cuando cada persona está experimentando sentimientos difíciles?
12. ¿A quién acude cada persona cuando está molesta o alterada?

Preguntas para la Familia

Hoja de respuestas

Mis Respuestas

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				