

# La Planificación de Objetivos

## Establecer Objetivos

Algo que quiero cumplir en la próxima semana es:

En el próximo mes:

En el próximo año:

En cinco años:

## Obstáculos y Estrategias

Obstáculos a alcanzar mis objetivos:

Lo que necesito hacer para realizar mis objetivos:

Lo que puedo empezar a hacer mañana para trabajar hacia mis objetivos: