

Planowanie Celów

Ustalanie Celów

Coś, co chcę osiągnąć w następnym tygodniu:

W następnym miesiącu:

W następnym roku:

Za pięć lat:

Przeszkody i Strategie

Przeszkody w osiągnięciu moich celów:

Co będę musiał/musiła zrobić, aby osiągnąć moje cele:

Coś, co mogę zacząć robić od jutra, aby zbliżyć się do moich celów: