Glosario LGBTQ+

Aliado
Una persona que apoya activamente a las personas LGBTQ+. Puede pertenecer o no a esta comunidad.

Asexual
Una falta de atracción sexual total o parcial hacia los demás.

Bisexual
Una persona que se siente emocional, romántica o sexualmente atraída por miembros de más de un sexo o género. La bisexualidad no significa necesariamente una preferencia igual por un sexo o género, y las preferencias pueden cambiar con el tiempo.

Cisgénero
Una persona cuya identidad de género coincide con su sexo asignado al nacer.

Salir del closet
El proceso de reconocer la orientación sexual o la identidad de género de una persona y su decisión de compartirla con los demás.

Gay
Atracción por el propio género. Este término puede ser utilizado por hombres, mujeres e individuos no binarios.

Disforia de género
Sentimiento de angustia cuando el género asignado a una persona no coincide con su identidad de género.

Expresión de género
La forma en que una persona expresa su identidad de género a través de su comportamiento, su vestimenta, sus gestos, etc. La expresión de género no siempre se ajusta a las expectativas de la sociedad.

Identidad de género
El concepto que una persona tiene de su género, que puede ser masculino, femenino, ambos o ninguno. La identidad de género puede coincidir o no con el sexo asignado a una persona al nacer.

Homosexual
Una persona que se siente atraída por miembros de su propio sexo o identidad de género. Este término se utiliza a menudo en el ámbito científico o académico, pero puede resultar ofensivo para algunas personas.

Lesbiana
Una mujer que se siente atraída por otras mujeres. La atracción puede ser emocional, romántica, sexual o una combinación de éstas.

© 2022 Therapist Aid LLC

LGBTQ+

Acrónimo de "lesbiana, gay, bisexual, transgénero y queer", con un signo más para indicar las identidades que no encajan en estas categorías.

No binario

Una identidad de género no estrictamente masculina o femenina. La persona puede identificarse entre masculino y femenino, tanto masculino como femenino, ni masculino ni femenino, o puede fluctuar.

Outing

Exponer la orientación sexual o la identidad de género de alguien sin su permiso. Esto puede afectar a sus relaciones, su carrera profesional y otros aspectos de su vida.

Pronombres de género preferidos

Las palabras con las que una persona prefiere ser descrita, independientemente de su apariencia externa o anatomía. Los pronombres de género son elle, él y ella.

Queer

Un amplio espectro de identidades de género y orientaciones sexuales. Se puede utilizar este término cuando sienta que su identidad no encaja claramente en una categoría más específica. Este término tradicionalmente era ofensivo, pero ha sido recuperado por muchos miembros de la comunidad LGBTQ+.

Cuestionando

Estar inseguro y explorar la propia identidad de género u orientación sexual ("Estoy cuestionando quién soy") o una identidad que lo exprese ("Me identifico como alguien que está cuestionando").

Sexo asignado al nacer

El sexo (masculino, femenino o intersexual) asignado a una persona al nacer por un profesional médico en base a la anatomía de la persona.

Orientación sexual

Las preferencias sexuales y románticas de una persona. Por ejemplo: gay, heterosexual, bisexual u otra.

Transgénero

Una persona cuya identidad de género, expresión o comportamiento no coincide con su sexo asignado al nacer.

Transición

Los cambios a los que puede someterse una persona transgénero para que su identidad de género interna coincida con su presentación externa. Puede incluir el cambio de nombre, la terapia hormonal, la cirugía y otros cambios. Una persona puede utilizar los términos FTM (mujer a hombre) o MTF (hombre a mujer).

 © 2022 Therapist Aid LLC