

# Lenguajes del amor

---

Los **lenguajes del amor** son las formas en que las personas demuestran y reciben el amor. Cuando usted y su pareja utilizan lenguajes diferentes, puede ser difícil comunicar sus sentimientos. Si usted aprende el lenguaje del amor de su pareja – y le ayuda a aprender el suyo – podrán compartir mejor los sentimientos positivos.



## Actos de servicio

- realizar las tareas
- cuidar a los niños
- trabajar para mantener a la familia
- otras tareas que beneficien a la pareja



## Regalos

- regalar algo
- comprar flores
- crear algo para su pareja (p. ej., una obra de arte)
- otras sorpresas detallistas



## Contacto físico

- tomarse de la mano
- pasar tiempo íntimo juntos
- abrazarse
- otras caricias afectuosas



## Momentos de calidad

- compartir una comida
- tener una conversación agradable
- salir en una cita
- estar presente con su pareja



## Palabras de afirmación

- expresar sus sentimientos (p. ej., "te quiero")
- compartir pensamientos positivos
- dar cumplidos
- dar ánimos