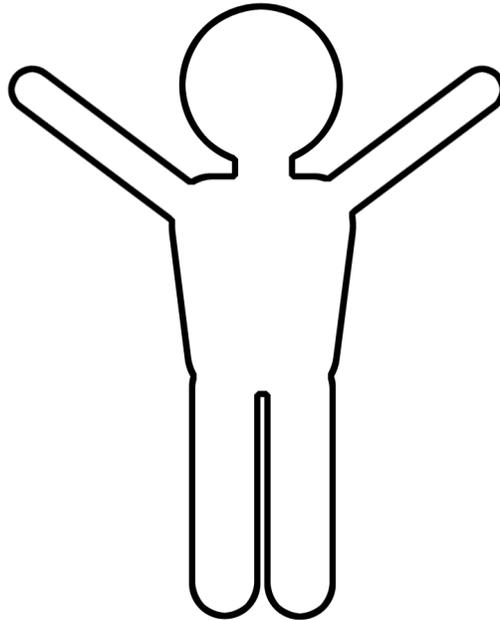


Mis miedos

¿Cuáles son algunas cosas que te ponen nervioso o que te dan miedo?

¿En qué piensas cuando estás nervioso o asustado?

¿Cómo se siente tu cuerpo cuando estás nervioso o asustado? Pinta las partes donde te sientes estas emociones.



¿Qué puedes hacer para sentirte mejor la próxima vez que tienes miedo?
