

Budowanie Związku

Pytania, by Poznać

Instrukcje: Czasami przez nasze problemy zapominamy, że nasz partner to też człowiek. Dowiadując się więcej o swoim partnerze i rozmawiając o jego myślach i uczuciach możesz wzmocnić wasz związek.

Zadawajcie sobie po kolei po jednym pytaniu z poniższej listy. Jeżeli uważasz, że znasz odpowiedzi na wszystkie pytania z każdej sekcji, sprawdź ze swoim partnerem, czy rzeczywiście tak jest!



Fajne Rzeczy

Jaki był ulubiony program telewizyjny twojego partnera w dzieciństwie?

Gdzie najchętniej twój partner wybrałby się na wakacje?

Jaka piosenka obecnie podoba się twojemu partnerowi najbardziej?

Czy twój partner ma w planach zobaczyć jakiś film?

Czy jest jakaś książka, która wywarła znaczny wpływ na życie twojego partnera?



O Nas

Kiedy twój partner zdał sobie sprawę, że jest tobą zainteresowany? Czy był to jakiś konkretny moment?

Co motywuje twojego partnera do pracy nad waszym związkiem?

Jak twój partner chciałby, aby wasz związek wyglądał za 5 lat?

Jakie szczególnie miłe wspomnienie o waszym związku ma twój partner?

Co twój partner najbardziej lubi z tobą robić jako para?



Sny i Marzenia

Jak twój partner chciałby zmienić się za rok? Za 5 lat? 20 lat?

Jakie są trzy realistyczne cele, które twój partner postawił sobie w swoim życiu?

Jak wygląda najszczęśliwsze życie, jakie twój partner może sobie wyobrazić?

Jaki cel ma twój partner dla swojej kariery, rodziny i rozwoju osobistego?

Jakie pięć rzeczy twój partner najbardziej chciałby spróbować zrobić w swoim życiu?

Budowanie Związku

Pytania, by Poznać



Praca

Co twój partner lubi w swojej pracy? Czego nie lubi?

Kto jest najlepszym przyjacielem twojego partnera w pracy, i dlaczego?

Co jest najtrudniejszym obowiązkiem w pracy twojego partnera?

Co, poza pensją, zyskuje z pracy twój partner? (np. szacunek, dumę)

Jak wygląda normalny dzień w pracy twojego partnera, od początku do końca?



Emocje

Jaka była najstraszniejsza rzecz, która przytrafiła się twojemu partnerowi?

Ogółem mówiąc, jak twój partner czuł się w ostatnim tygodniu?

Czy twój partner uważa siebie za szczęśliwą osobę? Jeżeli nie, to jak siebie postrzega?

Co zawsze poprawia twojemu partnerowi humor?

W jaki sposób twój partner relaksuje się po ciężkim dniu?



Inne Osoby

Poza waszym związkiem, z kim twój partner dzieli się swoimi problemami?

Kogo twój partner nie lubi, komu nie ufa?

Kto jest najlepszym przyjacielem twojego partnera? W jaki sposób utrzymał on tę przyjaźń?

Z kim w swojej rodzinie twój partner jest najbliższy?

Czy twój partner preferuje spędzać czas sam, czy z innymi?