

Dziennik Samooceny

Pon.	Coś, co mi się dziś udało...	
	Dobrze się bawiłem, gdy...	
	Byłem z siebie dumny, gdy...	
Wto.	Dziś zrobiłem...	
	Miałem pozytywne doświadczenie z...	
	Coś, co zrobiłem dziś dla kogoś to...	
Śr.	Czułem się dobrze, po tym, gdy...	
	Byłem dumny z kogoś innego, gdy...	
	Dzisiaj było ciekawie, ponieważ...	
Czw.	Byłem z siebie dumny, gdy...	
	Coś pozytywnego, co zauważyłem, to...	
	Dziś zrobiłem...	
Pią.	Coś, co mi się dziś udało...	
	Miałem pozytywne doświadczenie z...	
	Byłem dumny z kogoś innego, gdy...	
Sob.	Dobrze się bawiłem, gdy...	
	Coś, co zrobiłem dziś dla kogoś to...	
	Czułem się dobrze, po tym, gdy...	
N.	Coś pozytywnego, co zauważyłem, to...	
	Dzisiaj było ciekawie, ponieważ...	
	Byłem z siebie dumny, gdy...	