

Evaluación de las autolesiones

Ideación suicida

Cuando se lesiona a sí mismo, ¿alguna vez piensa en acabar con su vida intencionalmente?

Inicio, frecuencia y métodos

¿Cuándo fue la primera vez que se lesionó a sí mismo? _____

¿Cuándo fue la última vez? _____

¿Cuántas veces a la semana o al mes se lesiona a sí mismo? _____

¿Cómo suele hacerlo? _____

¿Se lesiona a sí mismo con una mayor frecuencia o de manera más severa que cuando comenzó a hacerlo? _____

Evaluación de las autolesiones

Cuidado posterior

¿Cómo cuida de sus lesiones después? _____

¿Alguna vez se ha herido al grado de necesitar atención médica, aunque no la haya recibido?

Razones

¿Cuáles son los motivos por los que se lesiona a sí mismo? _____

Etapas de cambio

¿Qué tan motivado está usted para dejar de lesionarse a sí mismo? _____

¿Qué le ayudaría a dejar de lesionarse a sí mismo? _____
