

# Preguntas de conversación: Valores

**1** Los valores cambian a medida que pasamos por distintas etapas de la vida. Por ejemplo, los valores de un adolescente pueden ser muy distintas de los de un padre. Piensa en otra etapa de tu vida. ¿Cómo fueron diferentes tus valores? ¿Cómo son los mismos?

---

**2** Todo el mundo tiene diferentes valores que vienen de sus distintas experiencias en la vida. Los valores de nuestros amigos, familia, y la sociedad influyen nuestros valores. ¿Cómo son diferentes tus valores de los de tus amigos y familia? ¿De la sociedad en la que vives?

---

**3** Piensa en una persona quien respetas o admiras. ¿Cuáles son sus valores más importantes? ¿Cuáles cualidades tienen que admiras?

---

**4** Podemos aprender mucho sobre nuestros valores por cómo les reaccionamos a otras personas. Piensa en los comportamientos de otros que no te gustan. ¿Qué te dice esto acerca de tus propios valores? ¿Cómo actuarías diferente si estuvieras en su posición?

---

**5** Piensa en algo que valoras que no valorabas antes, o un valor que te ha vuelto más importante. ¿Cuáles experiencias influyeron este valor? ¿Cómo te afecta este cambio?

---

**6** Nuestros valores no siempre se alinean con nuestras acciones. Es difícil mantener algunos valores, y a veces otras prioridades se interponen. ¿En cuáles valores te gustaría enfocarte en el futuro? ¿Cuáles cambios de vida son necesarios para lograr esto?

---

**7** Cómo mostramos nuestros valores depende de la situación. Por ejemplo, tu familia te ve de una manera, y los amigos, colegas, y personas de autoridad te ve de otra. Piensa en tres personas de distintas partes de la vida. ¿Cómo describen ellos tus valores? ¿Qué evidencia tienen?