

¿Qué es el abuso doméstico?

El abuso entre parejas románticas—conocido como **abuso doméstico** o **violencia de pareja**—puede tomar muchas formas. Puede ser evidente como la violencia física o sutil como el control de la pareja a través de la manipulación emocional, financiera o de otro tipo.



Reacciones comunes al abuso

depresión, incluyendo pensamientos suicidas

resentimiento, ira y agresión

incertidumbre sobre cómo escapar del abuso

temor de la pareja abusiva

negación de que el abuso está ocurriendo

uso de sustancias

ansiedad, vergüenza y sentimientos de culpabilidad

aislamiento social



Por qué las personas siguen en las relaciones de abuso

Temor

El abusador puede amenazar con suicidarse o con lesionar a los niños, las mascotas o la propiedad si la víctima se va. La víctima puede temer un abuso más severo si trata de irse.

Racionalización

La víctima puede creer que se merece el abuso, decirse a sí misma que "no es tan malo", pensar que la relación es buena o creer que el abusador algún día parará su comportamiento abusivo.

Limitaciones financieras

Los abusadores pueden impedir que la víctima trabaje, controlar su dinero o amenazar con robarle sus pertenencias. Muchas víctimas se enfrentan a la falta de vivienda o pueden tener dificultades para mantener a sus hijos si se van.

Estigma cultural

La víctima puede formar parte de una cultura en la que se acepta el abuso o se desaconseja el divorcio. Puede correr el riesgo de perder a sus amigos y familiares si intenta dejar la relación.



Datos sobre el abuso

El abuso es común y sus víctimas pueden ser hombres y mujeres. Aproximadamente 1 de cada 4 mujeres y 1 de cada 7 hombres reportan haber experimentado violencia física severa por parte de una pareja íntima durante su vida.

El abuso nunca es culpa de la víctima. El abusador es responsable de sus acciones. Los problemas de ira o el deseo de poder y control pueden llevar al abuso.

El abuso doméstico no requiere de matrimonio o cohabitación. También puede ocurrir entre personas que son novios, se divorcian, tienen un hijo en común o viven separados.

El abuso no discrimina. Las personas de cualquier raza, género o situación económica pueden cometer o sufrir abusos.

Para obtener ayuda confidencial las 24 horas del día y los 7 días de la semana en los Estados Unidos, llame a la Línea Nacional contra la Violencia Doméstica al **1-800-799-7233** o visite **www.thehotline.org**.