

¿Qué es el trastorno de adicción a los juegos?

Cuando los juegos de apuestas se convierten en un problema, su impacto es profundo. Además de las pérdidas financieras, es probable que se vean afectadas las relaciones, la carrera profesional y la salud. El **trastorno de adicción a los juegos** se define como la incapacidad de dejar de apostar, a pesar de los continuos problemas que causa este comportamiento.

Señales de un problema con los juegos de apuestas

- Apostar cada vez más dinero para sentir una emoción
- Incapacidad para dejar de apostar, a pesar de las pérdidas, la angustia y otros problemas
- Ciclo de perder dinero e intentar recuperar las pérdidas
- Mentir sobre los hábitos de juego y las pérdidas
- Pedir dinero a la familia y los amigos para seguir apostando
- Pensar constantemente en los juegos de apuestas, incluyendo cómo obtener más dinero para apostar
- Aposta para tratar de lidiar con las emociones incómodas

Problemas relacionados

Es más probable que las personas con un trastorno de adicción al juego experimenten diversos problemas adicionales. Estos problemas pueden contribuir al trastorno o ser una consecuencia.

Problemas sociales

actividad criminal / encarcelamiento
divorcio
violencia doméstica
dificultades financieras
pérdida del empleo

Problemas de salud

abuso del alcohol / sustancias nocivas
trastornos de ansiedad
depresión
mala salud física
suicidio

Tratamiento

Psicoterapia. Se ha demostrado que algunos tipos de terapia disminuyen los problemas con los juegos de apuestas. La terapia ayuda a los pacientes a reconocer el impacto que estos juegos tienen en su vida, aprender a manejar las emociones y cambiar los pensamientos y comportamientos que llevan a esta situación.

Medicamentos. En algunos casos, los medicamentos pueden reducir la impulsividad, las ganas de apostar y el comportamiento relacionado. Los medicamentos suelen funcionar mejor cuando se combinan con la psicoterapia.

Información adicional

Los problemas con las apuestas suelen comenzar en la adolescencia o al inicio de la edad adulta, especialmente en el caso de los hombres. Las mujeres suelen empezar a apostar más tarde, pero los problemas se agravan con una mayor rapidez.

El trastorno de adicción a los juegos es hereditario. Aquellas personas cuyo padre o madre presenta un trastorno del juego tienen 3 veces más probabilidades de padecer de dicho trastorno.

Muchas personas experimentan síntomas de privación cuando intentan dejar de jugar. Estos síntomas pueden incluir irritabilidad, ira, depresión, desesperanza y vergüenza.