

## Quando quiero usar

Marca las situaciones en las que tendrías tentación de usar. Escribe tus propias situaciones si no están en la lista.

- Cuando tengo síntomas de abstinencia
- Cuando quiero tomar solo un trago
- Cuando quiero ver si puedo usar con moderación
- Cuando tengo dolor de cabeza
- Cuando me preocupo de algo
- Cuando sueño con drogas
- Cuando estoy cansado
- Cuando tengo dolor
- Cuando estoy deprimido
- Cuando estoy enojado
- Cuando quiero relajarme
- Cuando estoy en una fiesta
- Cuando veo drogas o alcohol en la tele
- Cuando estoy feliz
- Cuando mis amigos usan
- Cuando estoy de vacaciones
- Cuando estoy aburrido